

Trabajando juntos, podemos crear una comunidad más segura.

Muchos sobrevivientes experimentan severos traumas físicos y emocionales después de un asalto sexual. Hablando sobre la experiencia reduce el estrés, alivia la ansiedad y ayuda a sobrevivientes a recobrar un sentido de control. Nuestros consejeros en Crisis por Violación están disponibles para proveer apoyo confidencial e información a sobrevivientes y sus familias.



USTEAD NO ESTÁ SÓLA/O ¡NO ES SU CULPA!

Servicios sobre Explotación Sexual Sur del Condado Santa Clara y Condado San Benito

- Línea de crisis las 24-horas
- Servicios de intervención en caso de crisis
- Consejería de compañeras para individuos, pareja significativa, y miembros de la familia
- Planeación de seguridad
- Acompañamiento médico y legal y servicios de consejería
- Información y referencias
- Educación Comunitaria

Todos nuestros servicios son LIBRES DE COSTO y disponibles en Español e Inglés

La misión de Community Solutions es el crear oportunidades para cambio positivo promoviendo y apoyando el absoluto potencial de individuos, las fortalezas de familias, y el bienestar de nuestra comunidad.

Otro servicios incluyen:

- Servicios de prevención sobre asalto sexual, trata de personas, y relaciones saludables.
- Entrenamiento sobre la trata de personas, asalto sexual, y abuso de pareja íntima.
- Servicios para sobrevivientes de asalto sexual, abuso de pareja íntima, y trata de personas, incluyendo: consejería de compañeras, abogacía legal, planeación de seguridad, grupos de apoyo, refugio confidencial, y recursos y referencias.



Creating Opportunities • Changing Lives

Asalto Sexual

¡No es su culpa!



Línea de Crisis las 24-Horas

Condado South Santa Clara
Condado San Benito

1-(877) 363-7238
1-(877) END-SADV

La Realidad de Asalto Sexual

El asalto sexual le puede suceder a cualquiera: hombre, mujer, o niño, sin importar edad, raza, etnicidad, orientación sexual, o estatus socio-económico. Puede suceder de día o de noche.

Es su derecho:

- el caminar sola, aún de noche;
- a vestirse como usted elija;
- a decirle no al sexo, aún cuando ha tenido sexo con esa persona anteriormente;
- a decir no a cualquier toque indeseado;
- a que sus elecciones sean respetadas.

El asalto sexual es prevalente en nuestra comunidad. Aunque esto sea aterrador, hay algunas maneras en que podemos trabajar juntos para mantener nuestra comunidad segura.

Crea en su derecho a tomar decisiones sobre lo que le sucede a su cuerpo y a hacer que esas decisiones sean respetadas.

Confíe en sus sentimientos. Ponga atención a su "voz interna" que le dice cuando algo a alguien le hace sentirse insegura.

Expresese claramente, sin preocuparse por a quien pueda ofender. Su cuerpo es suyo. Usted tiene el derecho de decir NO.

Sea un Upstander (persona que se involucra). Si usted ve algo, diga algo. Se necesita a todos nosotros para mantener segura nuestra comunidad. Si usted ve que algo está sucediendo, pregunte al individuo si está bien, ayúdele a buscar un lugar seguro, o avise a la policía si ellos deben involucrarse.

La meta principal de cualquier asalto es el sobrevivir. No hay una "manera correcta" de responder.

¿Qué es Consentimiento?

Asalto sexual es cualquier acto sexual hecho a otra persona sin su consentimiento. Sólo porque una persona no dice "no" no significa que han dado consentimiento.

Consentimiento es basado en la elección. Consentimiento es activo, no es pasivo. Consentimiento es posible sólo cuando hay igualdad de poder. El aceptar algo por temor no es consentimiento. Personas bajo la influencia de drogas o alcohol son incapaces de dar consentimiento.

Si usted fué asaltada sexualmente, ya sea que decida reportar el crimen o no:

- Busque apoyo de alguien en quien confía.
- Obenga atención médica. Considere la posibilidad de un embarazo indeseado y/o enfermedad de transmisión sexual.
- Llame a un centro de crisis en asalto sexual para información para normalizar lo que usted pudiera estar sintiendo.

Si un asalto sexual sucedió dentro de los pasados cinco días, una persona puede elegir tener un examen SART (examen para coleccionar evidencia forense). Hay dos opciones para obtener un examen SART: (1) Un individuo puede elegir reportar el asalto a la policía, después de reportar a la policía puede pedir al sobreviviente a someterse a un examen SART. (2) Si una persona elige no reportar a la policía, aún tienen derecho a un examen SART para coleccionar evidencia y recibir cuidado médico sin reportar a la policía. Este examen es llamado examen no sera investigado. A completar este tipo de examen, la persona tiene dos años para decidir si quiere hablar con la policía sobre los detalles. Por favor llame a nuestra línea de crisis para más información sobre cualquier pregunta en relación a cualquiera de las opciones.

Usted tiene derecho a tener una consejera de asalto sexual con usted durante el examen para darle apoyo y contestar sus preguntas.

Si usted elige reportar, usted tiene derecho a tener una consejera con usted durante el proceso para darle apoyo y contestar sus preguntas.

Una consejera de asalto sexual es proporcionada por el siguiente: Código Penal #264.2 y #679.04, al igual que el Código de Evidencia #1035.4.

Recursos para Sobrevivientes

Línea de crisis de Community Solutions las 24 horas para

Asalto Sexual, Abuso de Pareja Intima, CSEC, y Trata de Humanos. 877-363-7238

YWCA línea de crisis las 24 horas. 800-572-2782

Víctimas Testigos del Condado Santa Clara . 408-295-2656

Víctimas Testigos del Condado San Benito. . 831-634-1397

Clinica Médica SART. 408-885-6466

Condado Santa Clara

Línea para reportar Abuso de Niños. 408-683-0601

Condado San Benito

Línea para reportar Abuso de Niños 831-758-8261

Paternidad Planeada. 877-855-7526

Línea Directa para Prevención de Suicidio. . . 800-273-8255

Línea Directa para SIDA. 800-342-2437

Línea Directa para Fugitivos 800-231-6946

Red Nacional de Violación, Abuso, e Incesto. 800-656-4673

Línea Directa de Violencia Doméstica. 800-799-7233

Oficinas y Números de Teléfonos de Community Solutions

Morgan Hill
16264 Church Street, Suite 103. (408) 779-2113

Gilroy
9015 Murray Avenue, Suite 100. (408) 842-7138

Hollister
341 Tres Pinos Road, Suite 201A. (831) 637-1094

La violación es un crimen violento que se efectúa sexualmente. Viola el derecho de una persona de tener control sobre su cuerpo y su derecho a vivir segura. La violación no se trata de sexo; es una expresión de ira al través del uso de poder y control. *Nunca es culpa del sobreviviente.*