

# Recursos para la Prevención del Suicidio en la Comunidad LGBTQ+

## Para Obtener Servicios

### “Gaylesta”, La Asociación de Psicoterapeutas para la Diversidad Sexual y de Género

Servicio de referencia con proveedores de una amplia gama de capacitación y experiencia especializados en la comunidad LGBT.

[gaylesta.org](http://gaylesta.org)

Para: Todos

### “Outlet”, Servicios de Consejería para Adolescentes

“Outlet” empodera al LGBTQ+ a través de servicios de apoyo, capacitación sobre liderazgo, educación comunitaria e intercesión.

**(650) 424-0852, extensión 105**

590 W. El Camino Real,

Mountain View

[projectoutlet.org](http://projectoutlet.org)

Para: edades de 13 a 18 años

### LGBTQ Youth Space (Espacio Juvenil LGBTQ)

“Youth Space” es un centro comunitario y programa de salud mental para LGBTQ+ y aliados de jóvenes y adultos jóvenes que vivan en el condado de Santa Clara.

**(408) 343-7940**

452 S. 1st Street, San Jose

[youthspace.org](http://youthspace.org)

Para: edades de 13 a 25 años

### Centro Comunitario “Billy DeFrank” para Lesbianas y Gays

Brinda una comunidad, liderazgo, intercesión, servicios y apoyo a las personas LGBTQ del Valley del Silicón y sus aliados.

**(408) 293-3040**

938 The Alameda, San Jose

[defrankcenter.org](http://defrankcenter.org)

Para: Adultos

### Programa de Alcance LGBTQ del Centro “Bill Wilson”

Nuestro programa trabaja directamente con los jóvenes para conectarlos con recursos de vivienda, educación y salud mental dentro del Centro “Bill Wilson”.

**(408) 925-0233**

693 S. 2nd Street, San Jose

[billwilsoncenter.org/services/all/lgbtq-outreach.html](http://billwilsoncenter.org/services/all/lgbtq-outreach.html)

Para: Jóvenes

## Bienestar LGBTQ

Apoya la salud mental de los miembros y aliados de la comunidad LGBTQ al proporcionar servicios de divulgación, educación e intercesión.

**(408) 343-7944**

452 S. 1<sup>st</sup> Street, San Jose

[Lgbtqwell.org](http://Lgbtqwell.org)

Para: Adultos

## Para Obtener Más información

### Recursos LGBTQ

Acceso a una lista de recursos compilados por los Servicios de Salud Mental del Condado de Santa Clara.

[sccbhsd.org/lgbtq](http://sccbhsd.org/lgbtq)

Para: Jóvenes y Adultos

### “It Gets Better” (Todo Mejora)

El Proyecto “It Gets Better” es una campaña que comparte historias para mostrar a las personas jóvenes LGBT, la felicidad y el potencial que sus vidas pueden alcanzar.

[itgetsbetter.org](http://itgetsbetter.org)

Para: Adolescentes

### Centro Nacional de Ayuda LGBT

Sirviendo al LGBTQ al brindar apoyo local gratuito y confidencial, así como recursos locales.

[LGBThotline.org](http://LGBThotline.org)

Para: Jóvenes y Adultos

### Centro Nacional de Recursos sobre el Envejecimiento LGBT

El Centro Nacional de Recursos sobre el Envejecimiento LGBT es el primer y único centro de recursos de asistencia técnica del país destinado a mejorar la calidad de los servicios y apoyos ofrecidos a adultos mayores lesbianas, gays, bisexuales y/o transgénero.

[lgbtagingcenter.org](http://lgbtagingcenter.org)

Para: Adultos Mayores

### Padres, Familias y Amigos de Lesbianas y Gays (PFLAG)

El capítulo local de PFLAG proporciona grupos de apoyo, recursos, becas y alberga un panel de conferencistas.

[pflagsanjose.org](http://pflagsanjose.org)

Para: Jóvenes y Adultos



COUNTY OF SANTA CLARA  
**Behavioral Health Services**

# Recursos para la Prevención del Suicidio en la Comunidad LGBTQ+

## Proyecto Aceptación Familiar (FAP)

El Proyecto de Aceptación Familiar (FAP) ayuda a diversas familias a apoyar a sus hijos LGBTQ a prevenir riesgos graves para la salud.

[familyproject.sfsu.edu/publications](http://familyproject.sfsu.edu/publications)

Para: Padres

## Oficina de Asuntos LGBTQ

Para brindar liderazgo y apoyo para el bienestar y la longevidad de las comunidades LGBTQ en el condado de Santa Clara a través de enfoques coordinados e integrados.

[sccgov.org/lgbtq](http://sccgov.org/lgbtq)

Para: Comunidad LGBTQ y Proveedores de Servicios

## Habla con Alguien

### Línea para Mensajes de Texto ante Crisis

La Línea para Mensajes de Texto ante Crisis es gratis, con apoyo las 24 horas del día, 7 días de la semana, para aquellos en crisis. Envíe mensajes de texto desde cualquier lugar en los Estados Unidos para acceder a un Consejero de Crisis capacitado.

**Textea LGBTQ al 741741**

Para: Jóvenes y Adultos

### Línea Directa Nacional para Personas Mayores LGBT

Asesoramiento entre compañeros de grupo, información y recursos locales para personas mayores.

1 (888) 234-7243

Lunes a viernes de 1 pm a 9 pm, sábados de 9 am a 2 pm

Para: Adultos Mayores

## El Proyecto de Trevor

La única línea de ayuda acreditada, a nivel nacional, de prevención de suicidios y crisis las 24 horas para jóvenes LGBTQ.

**Línea Directa: 1 (866) 488-7386**

Lunes a viernes de 12 pm a 7 pm

**Texto: Textea TREVOR a 1 (202) 304-1200**

**Chat: [TheTrevorProject.org](http://TheTrevorProject.org)**

Chatea los 7 días de la semana, de 12 pm a 7 pm

## El Espacio de Trevor

Foros de chat en línea para jóvenes LGBTQ.

[Trevorspace.org](http://Trevorspace.org)

Para: edades de 13 a 24 años

## Refugio Amistoso LBGTQ+

### Movimiento de Vida-New Haven Inn

Un refugio inclusivo sólo para personas referidas, en el centro de San José, con apoyo enfocado en personas que se identifican como LGBTQ+.

**(650) 533-9299**

[lifemoves.org/santa-clara-county](http://lifemoves.org/santa-clara-county)

Para: Adultos sin hogar

## Recursos Trans-Específicos

### Línea para Salvar Vidas Trans

Nuestra línea directa de apoyo de compañeros trans está dirigida por y para personas trans. Los voluntarios podrían estar disponibles incluso a deshoras.

**1 (877) 565-8860**

7 días a la semana, de 7 am a 1 am

Para: Jóvenes y Adultos Transgénero

### they2ze

Esta aplicación móvil interactiva incluye una extensa base de datos con recursos de salud y vida verificados por la comunidad, los mejores procedimientos y contactos para garantizar que todos los jóvenes del trans-espectro tengan acceso a servicios y atención inclusivos.

Descargar en iTunes y Google Play

Para: Jóvenes Transgénero

### Centro de Salud de Género - Clínica VHC Downtown

Este centro de salud se especializa en el cuidado de personas transgénero, no binarias y con diversidad de género.

(408) 977-4411

777 E. Santa Clara Street, San Jose

Para: Jóvenes Transgénero de 15 años en adelante

### Clínica de Género VHHP

Un espacio seguro para las personas trans y de género expansivo que experimentan la falta de vivienda en el condado de Santa Clara.

(408) 272-6050

2101 Alexian Drive, Suite D, San Jose

### Grupo de Apoyo Familiar Trans del Condado de Santa Clara

Somos un grupo de padres con adolescentes y adultos jóvenes transgénero o de género fluido. Ayudamos a otros padres y familiares a obtener el apoyo y la educación necesarios en un entorno seguro, amoroso y respetuoso.

**(408) 505-7791**

[santaclaratransfam@gmail.com](mailto:santaclaratransfam@gmail.com)

2<sup>do</sup> sábado del mes, de 3 a 5 pm

[santaclaratransfamilysupport.net](http://santaclaratransfamilysupport.net)

Para: Padres

### Folletos Callen-Lorde sobre Vendaje y Ocultamiento más Seguros

Aprenda lo que se debe y no se debe hacer al vendar u ocultar, con nuestra útil serie de folletos.

[callen-lorde.org/transhealth](http://callen-lorde.org/transhealth)



COUNTY OF SANTA CLARA

**Behavioral Health Services**